



COGNOME: _____

NOME: _____

Sesso: femminile 0 maschile 0

INDIRIZZO: Via: _____

NAP: _____ Località: _____

Nr. Tel.: _____

Cellulare: _____

E-Mail: _____

Pagina web _____

Anno di nascita: _____

Professione: _____

Membro di
contatto o
informazioni su
SdF: _____

Prestazioni richieste

Prestazioni offerte

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

ATTIVITÀ IN GRUPPO:

ATTIVITÀ IN GRUPPO:

5 _____

P.f. indicare anche un servizio di carattere generale che sareste disposti ad offrire in modo del tutto eccezionale se contattati dalla segreteria (per recuperare un saldo passivo o per aiutare un membro):

Prestazione offerta:

Luogo e data: _____ Firma: _____

DA SPEDIRE A:

PER IL SOPRACENERI:
SdF - Banca del tempo
Silvio Mella
Taverna nucleo 19
6575 SAN NAZZARO
Tel. 091 / 794 22 63

PER IL SOTTOCENERI:
SdF - Banca del tempo
Carolina Porcu
Via ai Guasti 22
6991 NEGGIO
Tel. 079 651 35 09