

COGNOME: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

Sesso:                      femminile 0                      maschile 0

INDIRIZZO:                      Via: \_\_\_\_\_

NAP: \_\_\_\_\_                      Località \_\_\_\_\_

Nr. Tel.: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Pagina web: \_\_\_\_\_

Anno di nascita: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

Membro di contatto o  
informazioni su SdF: \_\_\_\_\_

**PRESTAZIONI RICHIESTE**

**PRESTAZIONI OFFERTE**

1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ATTIVITÀ IN GRUPPO**

**ATTIVITÀ IN GRUPPO**

5 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

P.f. indicare anche un servizio di carattere generale che sareste disposti ad offrire in modo del tutto eccezionale se contattati dalla segreteria (per recuperare un saldo passivo o per aiutare un membro):

Prestazione offerta:

\_\_\_\_\_

Luogo e data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**DA SPEDIRE A:**

**PER IL SOPRACENERI:**

SdF - Banca del tempo  
Elena David  
Via Collina 22  
6582 Pianezzo  
Tel. 091 857 04 50

**PER IL SOTTOCENERI:**

SdF - Banca del tempo  
Carolina Porcu  
Via ai Guasti 22  
6991 Neggio  
Tel. 079 651 35 09